

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по  
физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
администрации Гатчинского  
муниципального округа



С.Н. Пименов

2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VIII Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Гордимся традициями Отчизны» среди граждан всех возрастных категорий Гатчинского муниципального округа

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

VIII Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Гордимся Традициями Отчизны» среди граждан всех возрастных категорий Гатчинского муниципального округа (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом мероприятий Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике Гатчинского муниципального округа на 2025 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди граждан всех возрастных категорий;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 12 апреля 2025 года с 09.30 до 14.00 на базе МБУ ГМО «Центра развития физической культуры и спорта «Волна» по адресу: г. Гатчина, ул. Профессора Русинова, д. 1.

Фестиваль проводится в формате открытых дверей. В соревнованиях могут принять участие все желающие. Для этого необходимо прийти 12 апреля 2025 года в Центр развития физической культуры и спорта «Волна» с 09.30 до 13.00 пройти регистрацию, получить индивидуальную карточку участника и пройти в спортивный зал для прохождения испытаний спортивной программы.

Спортивная одежда и сменная спортивная обувь обязательна!!!

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство Фестивалем осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Непосредственное проведение соревнований Фестиваля осуществляется МБУ ГМО «Центр развития физической культуры и спорта «Волна».

Судейство соревнований Фестиваля осуществляется судейской бригадой центра тестирования ГТО Гатчинского муниципального округа. Состав ГСК сформирован из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

### 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии медицинского допуска от врача.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и

спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются граждане всех возрастных категорий в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО:

I ступень (6-7 лет)	X ступень (30-34 лет)
II ступень (8-9 лет)	XI ступень (35-39 лет)
III ступень (10-11 лет)	XII ступень (40-44 лет)
IV ступень (12-13 лет)	XIII ступень (45-49 лет)
V ступень (14-15 лет)	XIV ступень (50-54 лет)
VI ступень (16-17 лет)	XV ступень (55-59 лет)
VII ступень (18-19 лет)	XVI ступень (60-64 лет)
VIII ступень (20-24 лет)	XVII ступень (65-69 лет)
IX ступень (25-29 лет)	XVIII ступень (от 70 лет и старше)

### Допуск к участию в Фестивале осуществляется на основании следующих документов:

- все участники должны быть зарегистрированы в подсистеме ФГИС «Спорт» по адресу gto.gov.ru , иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН);
- паспорт/свидетельство о рождении (копия);
- медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (копия);
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал);
- Страховой полис обязательного медицинского страхования иметь при себе каждому участнику.

### К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не зарегистрированные в подсистеме ФГИС «Спорт» по адресу gto.gov.ru и не имеющие УИН;
- участники, не имеющие документов, указанных в 2 абзаце данного раздела настоящего Положения;
- участники, не имеющие медицинского допуска;
- без письменного согласия одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал)

## 6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО. Тестирование по нормативам комплекса ГТО проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

№	Вид испытания (тест)	Ступень
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 1 мин)	2-15 (8-59 лет)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	16-17 (60-69 лет)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)	18 (70 лет и старше)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1-18 (6-70 лет и старше)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 30 с)	I (6-7 лет)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 1 мин)	2-18 (8-70 лет и старше)
7	Бег на 10 м (с)	1 (6-7 лет)
8	Челночный бег 3*10 м	2-5 (8-15 лет)
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-11 (6-39 лет)

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Абсолютный личный зачет определяется по сумме личных очков спортивной программы Фестиваля, набранных участником, в каждой гендерно-возрастной группе отдельно, а именно:

**1 ступень (6-7 лет)** – бег на 10 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**2 ступень - 5 ступень (8-15 лет)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), челночный бег 3\*10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**6 ступень - 11 ступень (16-39 лет)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**12 ступень - 18 ступень (40-70 лет и старше)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).

В случае равенства сумм очков в личном первенстве у двух или более участников преимущество отдается тому, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Результаты тестирования участников оформляются протоколами установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 (с изменениями и дополнениями).

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве в каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО. Победители награждаются кубками, грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО.

**О дате, времени и месте торжественного награждения призёров и победителей фестиваля будет сообщено дополнительно.**

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением Фестиваля, награждением, арендой спортивного сооружения осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение Гатчинского муниципального района «Центр развития физической культуры и спорта «Волна».

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале при регистрации в день соревнований 12 апреля 2025 года необходимо предоставить в мандатную комиссию:

- УИН-номер участника;
- паспорт/свидетельство о рождении (копия);
- медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (копия);
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал); Страховой полис обязательного медицинского страхования иметь при себе каждому участнику.

## **11. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА И КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**

1. 8(951)6494401 – Валуева Александра Валерьевна – заведующий центра тестирования ГТО;
2. 8(81371)38860 – Александрова Гульнара Назхатовна - администратор Центра тестирования ГТО.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
зарегистрированный по адресу \_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на участие моего ребенка в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО и на обработку центру тестирования ГТО Гатчинского района моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием в Фестивале ГТО «Гордимся Традициями Отчизны» среди населения Гатчинского муниципального района **12.04.2025**

Ф.И.О. ребёнка

/ (УИН-номер ГТО)

при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю центру тестирования ГТО Гатчинского района право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования ГТО Гатчинского района вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие<sup>1</sup>.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес центра тестирования ГТО Гатчинского района по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае отзыва согласия на обработку персональных данных центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг». Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись / расшифровка подписи

<sup>1</sup> Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала ГТО, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.