График проведения мероприятий по приему нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на сентябрь и октябрь 2018 года.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  проведения | Время  проведения | Место проведения  • | Виды испытаний |
| Сентябрь 2018 | | | |
| 13,20,27 сентября\* | 15.00-16.00  \* | Гатчинский стадион «Спартак», спортивный зал | Бег, ОФП, челночный бег 3\*10м, метание мяча в цель |
| 19,26 сентября\* | 16.00-18.00 | Орлова роща\* лыжный городок | Кросс по пересеченной местности, метание |
| 8 сентября\* | 11.00-12.00 | ФОК «Мариенбург» | ОФП, челночный бег 3\*10м, метание мяча в цель |
| 12.00-12.45 | ФОК «Мариенбург» | Плавание |
| 11,13,18,20,25,27  сентября\*\* | 17.00-18.00 | ГПК им. К.Д. Ушинского, тир | Стрельба из пневматической винтовки  /Г |
| \*\*\* | 17.00-19.00 | Центр спортивных единоборств | Самозащита без оружия |
| Октябрь 2018 | | | |
| 2,4,9.11,16,18,23,25 октября\*\* | 17.00-18.00 | ГПК им. К.Д. Ушинского, тир | Стрельба из пневматической винтовки |
| 4,11,18,25  октября\* | 15.00-16.00 | Гатчинский стадион «Спартак», спортивный зал | Бег, ОФП, челночный бег 3\*10м, метание мяча в цель |
| 10,24 октября\* | 17.00-18.00 | Орлова роща, лыжный городок | Кросс по пересеченной местности, метание |
| 6 октября\* | 11.00-12.00 | ФОК «Мариенбург» | ОФП, челночный бег 3\*10м, метание мяча в цель |
| 12.00-12.45 | ФОК «Мариенбург» | плавание |
|  | 17.00-19.00 | Центр спортивных единоборств | Самозащита без оружия |

Для того, чтобы принять участие в выполнении нормативов необходимо:

- зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить уникальный индивидуальный номер участника (УИН);